

NJEGA USTA POSLIJE ORALNOKIRURŠKIH ZAHVATA

Da bi izbjegli neugodnosti i nezgode poslije oralno-kirurških zahvata nužno je pridržavati se slijedećih [uputa](#):

ISPIRANJE:

Danas nemojte ispirati usta. Zubi se moraju prati kao i obično. Dan nakon zahvata, ako nema krvarenja, svaka četiri sata ispirite usta otopinom načinjenom od jedne žlice soli otopljene u jednoj litri vode ili čajem od kadulje (žalfije).

KRVARENJE:

Minimalno krvarenje može se očekivati dva do tri dana poslije zahvata. U slučaju jakog i produljenog krvarenja odmah se javite liječniku ili dežurnoj stomatološkoj ambulanti. Ako to niste u mogućnosti učiniti, možete si pomoći tako da stavite preklopljeni komad sterilne gaze preko mjesta koje krvari. Zagrizite preko toga i držite blago stisnuto oko pola sata. Postupak možete ponoviti više puta. Ako krvarenje u međuvremenu ne prestane javite se liječniku.

OTEKLINA:

Oteklina poslije operacije nije neuobičajena pojava i ne predstavlja opasnost. Da bi je spriječili, na kožu iznad operiranog mjesta u toku prvih dvanaest sati poslije zahvata stavljajte svakih 15-30 minuta led zamotan u plastičnu vrećicu i tkaninu ili hladan oblog.

BOL:

Ako imate bolove uzmite svakih 4-6 sati 1-2 tablete protiv bolova koje inače koristite (kafetin, Ketonol, Plivadon, Voltaren rapid). Nemojte uzimati tablete koje sadrže acetilsalicilnu kiselinu (Andol, Aspirin), jer produljuju krvarenje.

ISHRANA:

Možete jesti uobičajenu hranu. Poželjno je u toku prvog dana jesti tekuću ili kašastu hranu. Treba izbjegavati tople napitke. Ne koristite zrnatu i sličnu hranu koja se može nakupljati u rani.

PUŠENJE:

Ne smijete pušiti 3-4 sata poslije zahvata, i dok postoji krvarenje.